

J'AI TERMINÉ



LE DÉFIT TLC
THE TLC CHALLENGE

TheTLCchallenge.com



TOTAL LIFE CHANGES®



Prenez une photo du corps entier avec le FRONT de cette carte. Publiez-la sur vos médias sociaux avant le 4 mai 2021.

Utilisez le hashtag **#tlchallenge** etmarquez-nous @tlchq pour que nous puissions partager votre parcours.

Soumettez votre photo "avant", votre photo "après" etvotre "rédaction" sur **TheTLCchallenge.com** avant le 4 mai 2021.

