

Я ЗАВЕРШИЛ(А) КОНКУРС



# THE TLC CHALLENGE

---

[TheTLCchallenge.com](http://TheTLCchallenge.com)



TOTAL LIFE CHANGES®



# THE TLC CHALLENGE

Сфотографируйтесь в полный рост с  
лицевой стороной этой карточки. Поместите  
фото в соц сетях до 4го мая, 2021

Используйте хэштэг **#tlcchallenge** и пометьте  
нас **@tlchq**, чтобы мы могли поделиться  
вашим путешествием.

Загрузите свою фотографию "До",  
"После" и "Эссе" на **TheTLCchallenge.com**  
до 30 мая 2021 года.

