



J'AI TERMINÉ



LE DÉFITLC
THE TLC CHALLENGE

TheTLCchallenge.com



TOTAL LIFE CHANGES®



LE DÉFIT TLC

THE TLC CHALLENGE

Prenez une photo du corps entier avec le FRONT de cette carte. Publiez-la sur vos médias sociaux avant le 4 juin 2021.

Utilisez le hashtag **#tlchallenge** et marquez-nous @tlchq pour que nous puissions partager votre parcours.

Soumettez vos photos "Avant" et "Après" ainsi que votre "essai" sur **TheTLCchallenge.com** avant le 30 juin 2021.

