

Я ЗАВЕРШИЛ(А) набор



# THE TLC CHALLENGE

---

[TheTLCchallenge.com](http://TheTLCchallenge.com)



TOTAL LIFE CHANGES®



# THE TLC CHALLENGE

Сделайте фотографию во весь рост с лицевой стороны этой открытки. Опубликуйте ее в своих социальных сетях до 4 июня 2021 года.

Используйте хэштэг **#tlchallenge** и отметьте нас на **@tlchq**, чтобы мы могли поделиться вашим путешествием.

Отправьте свои фотографии "до" и "после" и "эссе" на сайт **TheTLCchallenge.com** до 30 июня 2021 года



