

REJOIGNEZ-MOI DAN



LE DÉFITLC  
THE TLC CHALLENGE

---

[TheTLCchallenge.com](http://TheTLCchallenge.com)



TOTAL LIFE CHANGES®



# LE DÉFIT TLC

THE TLC CHALLENGE

Prenez une photo du corps entier avec le FRONT de cette carte. Publiez-la sur vos médias sociaux avant le 4 juin 2021.

Utilisez le hashtag **#tlchallenge** et marquez-nous @tlchq pour que nous puissions partager votre parcours.

Soumettez votre photo "avant" à **TheTLCchallenge.com** avant le 4 juin 2021.

